

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.09.2023**СЕЗОН - ОСЕНЬ**

в ОУ _____

"_____" "_____" "_____" г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Завтрак							
222,06	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, курага, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	19,58	14,24	38,00	373	72,81
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,04	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 (вода, сахар, лимоны, чай)	200	0,15	0,03	15,15	62	3,66
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	47	1,27
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
338,4	Фрукты свежие (груши) 127,5	127,5	1,26	0,28	11,34	60	16,58
	Итого за Завтрак	523,5	23,71	22,19	80,62	640	105,13

Директор ОУ _____

Зав. производством _____